

Грипп - это острое инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.

Как происходит заражение:

Основной путь передачи вирусов гриппа и ОРВИ – воздушно-капельный. Вирусы передаются при разговоре, кашле и чихании от больного человека к здоровому.

Вирусы могут также распространяться через загрязненные руки или предметы, на которых находятся частицы с вирусами гриппа.

Отличительной особенностью вируса гриппа является то, что он выдерживает низкие температуры, его можно заморозить, но это ему не навредит.

Что такое свиной грипп? Свиной

грипп (H1N1) – респираторное заболевание свиней, которое вызывается вирусом гриппа А и периодически провоцирует вспышки заболевания у животных. Вирус свиного гриппа приводит к высокому уровню заболеваемости при достаточно низкой смертности среди свиней. Они могут распространяться среди животных в течение всего года, но чаще вспышки происходят на позднюю осень и зиму, подобно эпидемиям у людей.

Может ли человек заразиться свиным гриппом?

Вирусы свиного гриппа могут передаваться непосредственно от животного человеку и наоборот. Вероятность заражения человека свиним гриппом наиболее высока, когда существует близкий контакт с большими животными, например, в свиноводстве и на животноводческих выставках домашних свиней.

Что такое птичий грипп (H5N1) ? Птичий

грипп – это острая инфекционная, высокоопасная болезнь, передаваемая человеку от животных, возбудителем которой является вирус типа А. Основным источником вируса в природе являются водоплавающие птицы, которые

переносят вирус в каловых выделениях в окружающую среду (с пометом и пометом).

К группе повышенного риска к заболеванию гриппом и острой респираторно-вирусной инфекции относятся:

- дети (особенно раннего возраста до 6 лет);
- пожилые люди (старше 60 лет);
- беременные женщины;
- медицинские работники;
- больные хроническими тяжелыми заболеваниями сердца (пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, тяжелая артериальная гипертония) и легких (бронхиальная астма, хронический бронхит, эмфизема легких).

Симптомы:



Заболевание начинается остро. Уже в первые часы температура тела достигает максимальных

показателей – 38,5-4°С, появляется резкая слабость, выраженные головные и мышечные боли, боль при движении глазными яблоками или при надавливании на них. Катаральный синдром часто отступает на второй день, проявляется сухостью и ошущением першения в горле, заложенностью носа, сухим кашлем.

Профилактика

- Рекомендуется мыть руки с мылом или использовать влажные дезинфицирующие салфетки.
- Использовать маски, что поможет снизить риск контакта с инфекцией.

- Необходимо проводить влажную уборку, особенно тех поверхностей, ко орые имели наиболее частые

контакты с руками, при везивание жил щ.

- Следует держаться подальше от толп людей зараженных людей, избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим скоплением людей (общественный транспорт, торговые центры, кинотеатры и т.д.).

- Если вы ухаживаете за больным человеком, Вам необходимо одевать маску. Менять маску нужно каждые 2 часа.

- Не стоит забывать, что наилучшей мерой профилактики гриппа является формирование собственного иммунитета. Способствует этому здоровый образ жизни, полноценное питание, прием поливитаминов. Старайтесь избегаться от вредных привычек, займитесь физическими упражнениями, избегайте стрессовых ситуаций.

Вакцинация против гриппа.

Это наиболее эффективная мера борьбы с гриппом. Вакцинация позволяет снизить риск заболевания и осложнений. Современные вакцины инактивированные, не содержат «живой» вирус и относятся к наиболее безопасным и эффективным.

**Самое главное - НИКОГДА
самолечения! При первых
признаках гриппа следует
обязательно обратиться к
врачу!**

